

AUFGUSSPLAN



Wärme · Duft · Entspannung

UHRZEIT	AUFGUSS	WÄRME	SAUNA	ERLEBNIS
17:00 Uhr	Morgenfrost		Finnische Sauna	Feuer und Eis!
17:00 Uhr	Erntetraum		Kelosauna	Frucht-Eis-Musik-Mix inkl. Überraschung aus der Gastro
18:00 Uhr	Goldene Stunde		Bachsauna	Atem-Yoga
18:00 Uhr	Krähensturm		Finnische Sauna	Heiß mit warmem Ende
19:00 Uhr	Kaminfeuer		Kelosauna	Salzpeeling Aufguss
19:00 Uhr	Spätsommermagie		Biosauna	Traumreise
20:00 Uhr	Herbstlaub		Bachsauna	Progressive Muskelentspannung mit Barbara
20:00 Uhr	Tanz der Herbstblätter		Panoramasauna	Naturaufguss mit Punsch
21:00 Uhr	Windspiel		Bachsauna	Tiefen-Rücken-Entspannung
21:00 Uhr	Laternenzauber		Kelosauna	Schwarzlicht mit Musik
22:00 Uhr	Herbsttraum		Bachsauna	Entspannungsreise mit Barbara
22:00 Uhr	Birkenlauf im Wind		Panoramasauna	Naturaufguss mit Schlummertrunk
23:00 Uhr	Dämmerlicht		Kelosauna	Schwarzlicht mit Musik

