



AUFGUSSPLAN

Langer Thermen - & Saunaabend

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	☹☹ Guten Morgen	Bachsauna	Sanfter Einstieg; Duft: Sanddorn
11:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	☹☹☹☹ Kleiner Finne	Finnische Sauna	Eukalytus-Aufguss. Gut für die Atemwege
14:00 Uhr	☹☹☹ Wohlfühlaufguss	Kelo-Blocksauna	Aromaöl-Aufguss mit Musik; Duft: Cassisbeere
15:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	☹☹☹ Citrus-Aufguss	Kelo-Blocksauna	Duft: Blutorange, Grapefruit, italien. Zitrone auf Eis
18:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Kristallzauber	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss; Intensiv und heiß
	☹☹☹ Feine Kräuter	Bachsauna	Kräuteraufguss; Duft: Nelkenknospenöl
19:00 Uhr	☹☹☹ Honigaufguss	Kelo-Blocksauna	Einreibung mit Spezialhonig
20:00 Uhr	☹☹☹☹ Wenik-Spezial	Panorama-Sauna	Aufguss mit 2 Saunameistern
21:00 Uhr	☹☹☹ Eisaufguss	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit Crashed Ice und Musik
22:00 Uhr	☹☹☹ Regenwald	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit Regenkelle; Duft: Versch. Walddüfte
23:00 Uhr	☹☹☹ Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Ausklang mit entspannter Musik; Duft: Lavendelöl

Intensitätsstufen: ☹☹ = mäßig warm ☹☹☹ = warm ☹☹☹☹ = heiß ☹☹☹☹☹ = sehr heiß!