

# AUFGUSSPLAN

## SONNTAG - FREITAG

ZEIT	AUFGUSS	INTENSITÄT	SAUNA
10:00 Uhr	Neujahrsgruß	☾☾	Bachsauna
11:00 Uhr	Salzaufguss	☾☾☾	Kelo-Blocksauna
12:00 Uhr	Birkensud	☾☾☾☾	Panoramasauna
13:00 Uhr	Polarluft	☾☾☾☾☾	Finnische Innensauna
14:00 Uhr	Hl. Drei Könige	☾☾☾	Kelo-Blocksauna
15:00 Uhr	Salzaufguss	☾☾☾	Kelo-Blocksauna
16:00 Uhr	Birkensud	☾☾☾☾	Panoramasauna
17:00 Uhr	Waldspaziergang	☾☾☾	Kelo-Blocksauna
18:00 Uhr	Väterchen Frost	☾☾☾☾☾	Finnische-Innensauna
19:00 Uhr	Salzaufguss	☾☾☾	Kelo-Blocksauna
20:00 Uhr	Birkensud	☾☾☾☾	Panoramasauna
21:00 Uhr	Sternennacht	☾☾☾	Kelo-Blocksauna