














# AUFGUSSPLAN Oktober

ZEIT	AUFGUSS	INTENSITÄT	SAUNA
09:30 Uhr	Guten Morgen		Bachsauna
10:00 Uhr	Überraschung		Kelo-Sauna
11:00 Uhr	Menthol		Finnische Innensauna
12:00 Uhr	Birkensud <i>Kleine Überraschung aus unserer Gastronomie</i>		Panorama-Sauna
13:00 Uhr	Überraschung		Kelo -Sauna
14:00 Uhr	Birkensud <i>Kleine Überraschung aus unserer Gastronomie</i>		Panorama-Sauna
14:30 Uhr	Herbst Spaziergang		Bachsauna
15:00 Uhr	Minze		Finnische Innensauna
16:00 Uhr	Früchte		Kelo-Sauna
17:00 Uhr	Kräuter		Kelo-Sauna
18:00 Uhr	Birkensud <i>Kleine Überraschung aus unserer Gastronomie</i>		Panorama-Sauna
19:00 Uhr	Menthol		Finnische Innensauna
20:00 Uhr	Lavendel/Orange		Kelo-Sauna
21:00 Uhr	Gute Nacht		Finnische Innensauna