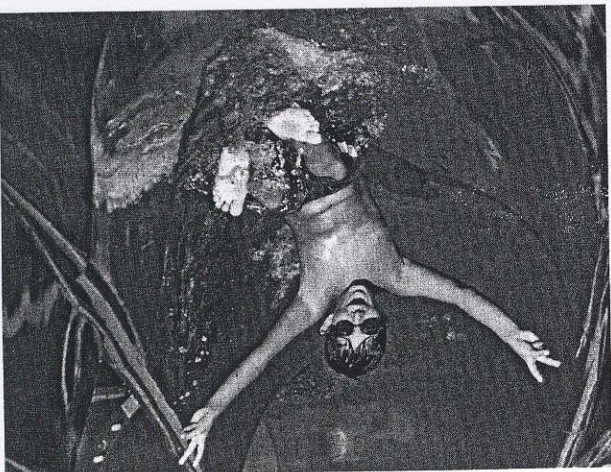
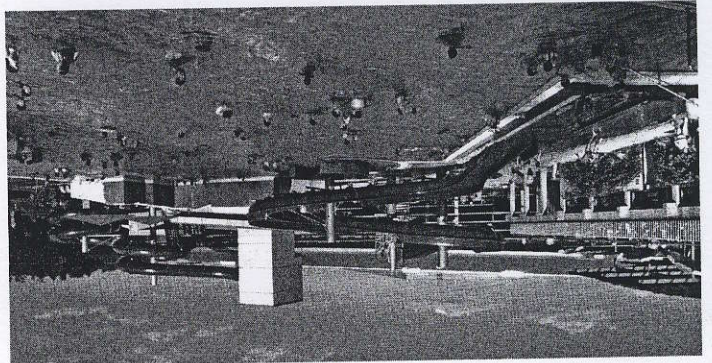


## Rodeo im Freibad

„Aktiv werden und in Bewegung bleiben“ ist das Motto des Aktionstages „Klettern, Rodeo & Gesundheit“ am Samstag, 26. Juli, in der **Frankenalb-Therme Hersbruck**. AOK-Familien profitieren von vergünstigten Eintrittspreisen und sind herzlich eingeladen.



**Die Liegewiese des Freibades** verwandelt sich von 10 bis 17 Uhr für kleine Besucher in ein Rodeostadion. Dabei können sie beweisen, wie lange sie sich im Sattel halten können. Hier kommt es auf Kraft, Koordination und eine bewegliche Hüfte an. Beim Geschicklichkeitsparcours steht die Fitness und die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Gut gesichert kann man an der Kletterwand die Faszination dieses Trendsports erleben. Wer die Aktionen außerhalb des Beckenterran-



des aktiv erlebt hat, findet die verdiente Erfrischung im Wasser. Danach haben sich Aktive die Erholung auf der Strandmatte verdient.

**Die Frankenalb-Therme Hersbruck erfüllt als Wellness-, Sport- und Erlebnisbad die Wünsche aller Besucher. Kinder tummeln sich am liebsten auf der Rutsche der Erlebnisshalle, wo im 25-Meter-Sportbecken auch die sportlichen Schwimmer ihre Bahnen ziehen. Thermal-Fans tauchen**

ein in das über 40.000 Jahre alte natürliche Heilwasser und entspannen im Thermal-Außenbecken, welches Badevergnügen garantiert. Saunagänger freuen sich über ein großzügiges Angebot mit sechs verschiedenen Sauna-Gärten und wohlriechenden Säunen, einem herrlichen Sauna-Garten und wohlriechenden Sauna-Aufgüssen. Geplogte Rücken und gestresste Seelen finden neben den üblichen Sportbecken auch die sportlichen Schwimmer ihre Bahnen ziehen. Thermal-Fans tauchen

**Ihr AOK-vorteil:** Am 26. Juli gibt es vergünstigte Eintrittspreise für AOK-versicherte Familien (Nachweis erforderlich). Tageskarten für Freibad 8 Euro und Erlebnisbad inkl. (Freibad 13 Euro, jeweils gültig für zwei Erwachsene und bis zu drei Kinder.

## „Ich habe immer noch Sand zwischen den Zehen. Echt toll war's!“

1.397-mal trafen die Nachwuchskicker beim **AOK-Familientag** in Nürnberg das „Runde ins Eckige“.

**Die Attraktion des diesjährigen Aktionstages** war der „Junior-Beach-Soccer-Fun-Cup“, zu dem die Gesundheitskasse ge-



meinsam mit dem **ESV Flügelrad e. V.** einlud. Über 500 Besucher kamen dank herrlichen Sommerwetters, machten beim bunten Rahmenprogramm mit und erlebten einen aktiven Tag an der frischen Luft. „Genau das ist auch unser Ziel“, meint AOK-Direktor Norbert Kettlitz. „Kinder sind unsere Zukunft. Mit unserer Bewegungs- und Ernährungsinitiative, gesunde Kinder – gesunde Zukunft! wollen wir Kinder und Jugendliche sowie deren sportliche Leistungsfähigkeit fördern.“ Der Torsammel-Parcours moti-

vierte in Bewegung zu kommen und möglichst viele Treffer zu erzielen, die man am AOK-Stand als tolle Preise einlösen konnte. Viele Tor-Punkte konnte man beispielsweise mit Torwandschießen, Speed-Kick (Ball-Geschwindigkeitsschuss) und Olympiaringe-Schießen erzielen. Insgesamt wurden durch Parcours und Turnier 1.397 Tore erzielt. Hoch im Kurs stand auch der High-Jumper, bei dem man hohe Sprünge machen konnte. Beim Kinderschminken wurden lustige Motive auf das Gesicht gezaubert.



**Drei Turniersieger (F-, E- und D-Jugend)** wurden beim Beach-Soccer ermittelt. 18 Mannschaften aus verschiedenen Vereinen der Metropolregion Nürnberg, Fürth und Erlangen liefen auf und boten den Zuschauern spannende Spiele. Viele Kinder konnten das erste Mal barfuß ihre Fähigkeiten auf Sand in der neu errichteten Beach-Soccer-Anlage am Hügelrad-Vereinsgelände beweisen.

**Schließlich haben alle gewonnen, denn jedes Kind** wurde für seinen Einsatz mit einer Medaille belohnt. Bei der Siegerehrung resümierte ein junges Talent der SpVgg Mögeldorf die Stimmung beim AOK-Familientag: „Ich habe immer noch Sand zwischen den Zehen. Echt toll war's!“