

## Sauna Aufgussplan für September 2010



Uhrzeit	Montag - Freitag		Samstag		Sonntag	
	Aufguss	Sauna	Aufguss	Sauna	Aufguss	Sauna
10.00 Uhr	Kaffee	Bach			Salz	Kelo
11.00 Uhr	Salz	Kelo	Salz	Kelo	Frühschoppen	Bach
12.00 Uhr	Eukalyptus	Finnische	Frühschoppen	Bach	Olivenöl	Kelo
13.00 Uhr	Olivenöl	Kelo	Olivenöl	Kelo	Buran	Finnische
14.00 Uhr	Blüten	Bach	Buran	Finnische	Eis	Kelo
15.00 Uhr	Eis	Kelo	Eis	Kelo	Kräutermischung	Bach
16.00 Uhr	Buran	Finnische	Kräutermischung	Bach	Früchte	Kelo
17.00 Uhr	Früchte	Kelo	Früchte	Kelo	Salz	Kelo
18.00 Uhr	Gesundheits	Finnische	Eukalyptus	Finnische	Olivenöl	Kelo
19.00 Uhr	Salz	Kelo	Salz	Kelo	Eis	Kelo
20.00 Uhr	Olivenöl	Kelo	Olivenöl	Kelo		
21 Uhr Mo-Do.	Eis	Kelo	Eis	Kelo		
21.00 Uhr Fr.	Wenik	Kelo				

	entspannend
	gut für trockene Haut
	belebend, bringt Kreislauf in Schwung
	neue Energie durch Vitamine und Spurenelemente
	reinigend, entwässernd
	strafft und belebt die Haut
	nicht für schwachen Kreislauf
	fördert Durchblutung der Haut